

Sanataideharjoituksia

Kirjoittaen, jutellen, ajatellen

- Missä kuvassa on jotain, mitä haluaisit koskettaa? Millaisia asioita sinun tekisi mieli kuvassa koskettaa?
- Missä kuvassa voisi olla sellaisia ääniä, josta sinä pidät? Millaisia ääniä kuvassa voi kuulua?
- Missä kuvassa haluaisit liikkua? Mitä haluaisit kuvassa tehdä?
- Mistä kuvasta löydät kauneutta? Mitä kaunista kuvassa on? Mitä erilaisia kauniita asioita eri ihmiset voivat kuvasta löytää?
- Mihin kuvista haluaisit tänään mennä? Jos kirjoittaisit kirjeen kuvan paikassa, mitä kertoisit?
- Mikä kuvista on tänään turvallisen tuntuinen? Jos saisit rakentaa itsellesi turvallisen lepopaikan, mitä siellä olisi? Millaisessa maisemassa lepopaikkasi on? Mikä vuodenaika tai säätila siellä on?
- Mikä kuvista on sinulle tänään mieluisin? Mistä tykkäät tänään? Jos haluat, voit kertoa tai kirjoittaa miksi.
- Missä kuvista on värejä, jotka kertovat sinun tunteistasi tänään? Jos haluat, voit kertoa tai kirjoittaa millaiset värit kuvaavat mielialaasi tänään.
- Missä kuvassa voisi tuoksua kaikkein parhaimmalta? Miltä eri kuvissa voi tuoksua? Jos sinulla liittyy tuoksuihin muistoja, voit kertoa tai kirjoittaa, jos haluat.
- Eläimiä, ihmisiä... keitä kuvassa asuu? Jos haluat voit kuvitella keitä kuvan paikassa asuu, vaikka he eivät näkyisi kuvassa.
- Mikä kuvista kertoo jotain sinusta? Jos haluat, voit kertoa tai kirjoittaa.



- Jos yksi kuvista aloittaisi tarinan ja toinen kuva päättäisi tarinan, mitkä kuvat valitsisit? Mitä välissä voisi tapahtua? Jos haluat, voit kertoa tai kirjoittaa.
- Yhteinen tarinankerronta: Jokainen voi vuorollaan valita yhden kortin ja jatkaa sen avulla tarinaa. Tarinan voi kertoa puhuen ja/tai laittamalla valitut kortit vierekkäin esiin.
- Jos jokin kuvan kasveista tai esineistä osaisi puhua, mitä se kertoisi? Voit kertoa tai kirjoittaa. Mikä on ensimmäinen asia, jonka huomaat kuvasta? Entä millaisia asioita huomaat sen jälkeen? Ryhmässä: Jokainen voi kertoa kuvasta jonkin havainnon, kunnes ei enää keksitä mitään. Miten monta havaintoa löydätte?
- Missä kuvista on miellyttävintä, helpointa tai ihaninta hengittää? Jos haluat, voit katsella hetken kuvaa ja hengittää omassa tahdissa.
- Mitä kuvassa tapahtuu? Voit kertoa tai kirjoittaa.
- Mitkä kaksi korttia voisivat keskustella keskenään? Mitä ne sanovat toisilleen? Voit kertoa tai kirjoittaa.
- Millä kuvalla voisit kertoa jonkin itsellesi tärkeän toiveen? Jos haluat, voit näyttää, kirjoittaa tai kertoa.
- Millä kuvalla haluaisit toivottaa jollekin toiselle ihmiselle jotain hyvää? Jos haluat, voit valita yhden kortin ja kertoa miksi valitsit juuri tämän kortin ja mitä hyvää haluat sillä toivottaa.
- Millä kuvalla voisit kertoa jonkin itsellesi tärkeän toiveen? Jos haluat, voit näyttää, kirjoittaa tai kertoa.
- Millä kuvalla haluaisit toivottaa jollekin toiselle ihmiselle jotain hyvää? Jos haluat, voit valita yhden kortin ja kertoa miksi valitsit juuri tämän kortin ja mitä hyvää haluat sillä toivottaa.